

Konzept und Maßnahmen für den Trainingsbetrieb der Budo Abteilung Sektion Shinson Hapkido des TuS Griesheim 1899 e.V.

Sportstätte

Shinson Hapkido Dojang im KulTuS

Am Sportfeld 1-7

64347 Griesheim

Fläche: Squashcourt Nr. 2 – Mattenfläche 6,5 x 9 m fest verbaut

Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingseinheit (60 min) ist beschränkt auf max.12 Personen inkl. der Trainer.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

- keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat
- aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl)
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV2 getestet worden ist

Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt. Nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Alle Trainingsteilnehmer halten sich an die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben - insbesondere Abstandsregeln, Hände waschen, Hust- und Niesetikette.

Händedesinfektion vor und nach dem Training. Handdesinfektionsmittel wird in ausreichendem Umfang vorgehalten und aktiv angeboten. (siehe TuS Handdesinfektion)

Teilnehmer jedes Trainings werden durch die Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen der Budo-Abteilung bzw. dem Verein vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden. Alle Teilnehmer halten den Mindestabstand von 1,5 m untereinander jederzeit ein.

Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit überschreitet nicht die Dauer von 60 Minuten. Zwischen zwei Trainingseinheiten findet eine Pause von mindestens 15 Minuten statt, um die Belüftung (elektrisch und via offene Türen (Durchzug)), Reinigung sowie den beagnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen. Das Training erfolgt weitgehendst kontaktlos unter Einhaltung des Mindestabstands. Es werden keine

Trainingsgeräte ohne vorherige Desinfektion benutzt (dies gilt auch für Chang Bong, Bong, Mock Pong Mul, (Stöcke & Prätzen)).

Kontakttraining findet nur in zweier Gruppen mit vorher fest eingeteilten Personen statt (max. 6 Gruppen a 2 Personen), zwischen den Gruppen wird ein Abstand von mindestens 2 Metern eingehalten. Auf Kampfschreie beim Training wird verzichtet.

Mund-Nase-Schutz (Alltagsmaske)

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten des Dojangs bzw. beim Gang zu den Toiletten und Umkleiden eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.

An- und Abreise

Zur Anreise sollen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden (außer Mitglieder desselben Haushaltes). Beim Betreten bzw. das Verlassen der Trainingsstätte wird darauf geachtet, dass kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. "Bringende" und "Abholende" (Eltern) dürfen die Sportstätte nicht betreten. Der Dojang wird über den Seiteneingang (kl. Parkplatz, am KulTuS) betreten.

Umkleiden und Duschen

Die vorhandenen Umkleidekabinen werden nur von max. 3 Personen gleichzeitig unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,5 m genutzt. Duschen sind geschlossen bzw. der Trainer stellt sicher, dass diese nicht betreten werden. WC-Anlagen sind geöffnet und dürfen nur einzeln benutzt werden.

Schlussbemerkung

Dieses Konzept wird für alle Teilnehmer deutlich sichtbar im Dojang ausgehängt. Der/die Trainer werden durch die Abteilungsleitung über die Hygienebestimmungen geschult (Videokonferenz, persönlich und/oder per E-Mail).

Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Außerdem wird das Konzept per E-Mail den Mitgliedern der Sektion Shinson Hapkido der Budo Abteilung kenntlich gemacht.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort des Dojangs und der Sporthalle verwiesen.

Kyosanim Olaf Siemann 1. DAN 12. Ki

Dojangleiter Dojang Griesheim

Griesheim, den 16.09.2020